

Hygiene

32		33		34		35		36		37		38		39
40		41		42		43		44		45		46		47
48		49		50		51		52		53		54		55
56		57		58		59		60		61		62		63
64		65		66		67		68		69		70		71
72		73		74		75		76		77		78		79
80		81		82		83		84		85		86		87
88		89		90		91		92		93		94		95
96		97		98		99		100		101		102		103
104		105		106		107		108		109		110		111
112		113		114		115		116		117		118		119
120		121		122		123		124		125		126		127
128		129		130		131		132		133		134		135
136		137		138		139		140		141		142		143
144		145		146		147		148		149		150		151
152		153		154		155		156		157		158		159
160		161		162		163		164		165		166		167
168		169		170		171		172		173		174		175
176		177		178		179		180		181		182		183
184		185		186		187		188		189		190		191
192		193		194		195		196		197		198		199
200		201		202		203		204		205		206		207
208		209		210		211		212		213		214		215
216		217		218		219		220		221		222		223
224		225		226		227		228		229		230		231
232		233		234		235		236		237		238		239
240		241		242		243		244		245		246		247
248		249		250		251		252		253		254		255